

## NEKAJ AKTIVNOSTI DRUŠTVA CIVS LJUBLJANA V DRUGI POLOVICI LETA 2015, ki smo si jih najbolj zapomnili



V juniju smo organizirali regijsko srečanje civilnih invalidov vojn iz občin Cerknica, Loška Dolina, Logatec in Vrhnika. Ga. Irena M. Koželj Levičnik, profesorica v pokoju, nam je predavala na temo demenca in motnje spomina s preventivnimi vajami.



V juliju smo obiskali Park vojaške zgodovine v Pivki, kjer smo si ogledali muzejsko zbirko, notranjost podmornice, Ekomuzej Pivških presihajočih jezer, najbolj pogumni pa so se odpravili na pohod do Alpskega zidu na Primožu. Po ogledu smo se odpravili proti Postojni do gradu Prestranek, kjer smo poizkusili govedo črni angus, si ogledali posestvo in živino ter se podučili o ekološkem kmetijstvu.



Skupina za samopomoč se je na poti do čudovite narave pri Bloškem jezeru, kjer smo v naravi iskali notranje ravnovesje, ustavila tudi na Trubarjevi domačiji na Rašici. Ogledali smo si spominsko hišo z mlinom, žago in gospodarsko poslopje.



Oktober je čas za pečenje kostanja, zato smo se odpravili na kostanjev piknik na Mariborsko Pohorje. V spremstvu vodiča smo se sprehodili do čudovitega Črnega jezera in srečanje zaključili v planinski koči.



Oktober smo zbrali CIV iz občin Velike Lašče, Ribnica, Sodražica in Kočevje in izpeljali regijsko srečanje s predavanjem na temo »Kako si pomagamo sami – premagovanje ovir v vsakdanjem življenju«. Pridružil se nam je tudi podžupan občine Kočevje, Predrag Baković, ki je z veseljem sodeloval in reševal preventivne vaje, ki jih je pripravila predavateljica Irena M. Koželj Levičnik.



Konec oktobra smo se na pobudo in povabilo našega člana g. Zgonca, sestali na Konjeniškem društvu Podhójca – na kmetiji odprtih vrat, src in rok. Prijazna gospodična nas je podučila o konjih, najbolj pogumni so se preizkusili v terapevtski ježi, gledali smo si slap Kobilji curek in dan zaključili v veseli družbi. Da pa ni bilo le veselo, smo se lotili tudi resnejših tem povezanih z našo invalidnostjo.



V okviru programa športa smo šli na pohod na Goli vrh. Od tam smo se odpravili do najatraktivnejše vojaško-zgodovinske gradbene dediščine iz obdobja pred drugo svetovno vojno, t.i. »Rupnikove linije«. V eni izmed dvoran, 25 m pod zemljo smo s pomočjo svetilk tekmovali v balinanju z lesenimi krogli.

Uspešno in aktivno leto pa bomo zaključili z:

- Božično novoletnim koncertom, dne 15. 12. in
- Novoletnim srečanjem CIV Ljubljane, ki bo 22. 12. 2015 v gostišču Portal v Ljubljani.

Pripravila:

Petra Kapš