



SPOŠTOVANI ČLANI IN ČLANICE

PROGRAM DCIV LJUBLJANA

1. DRUŽENJE ČLANOV

SREČANJE CIV S PUSTNIM RAJANJEM



Vabimo vas, da se nam tudi letos pridružite na pustnem rajanju in nam pomagate pregnati zimo ter priklicati pomlad, in sicer

v torek, 28. 2. 2017

v gostilni Pri Obrščaku, na Muljavi 22a, 1295 Ivančna Gorica.

Zagotavljamo vam, da se bomo zopet zabavali,
se nasmejali in dobro jedli, kot se za pust tudi spodobi.

Obvezna oprema: pustna maska in dobra volja!

Tudi letos bomo med vsemi izbrali najlepše pustne maske.



ODHODI:

- ob 11.30 iz Letališke ceste 33, Ljubljana,
- iz ostalih občin po dogovoru ob zadostnem številu prijav.

PRISPEVEK:

Invalidi člani Društva in spremljevalec: 25,00 €/osebo
Ostali člani Društva: 28,00 €/osebo

(Cena vključuje prevoz, glasbo, kosilo in večerjo. Zaključek je predviden ob 20. uri)

PRIJAVE DO 20. 2. 2017

2. OHRANJEVANJE ZDRAVJA

2.1. RAZPIS ZA PSP OHRANJEVANJE ZDRAVJA – TERAPIJE IN ZDRAVILIŠČA, V KATERIH ZDCIVS NIMA SVOJIH ENOT



ZDCIVS na podlagi vsebine posebnega socialnega programa »Ohranjevanje zdravja« za terapije in zdravljenje naravnih in klimatskih zdraviliščih, v katerih **ZVEZA NIMA ENOT**, razpisuje za prvo polletje 2017 sredstva v višini **14.000,00 EUR**.

Prednost bodo imeli civilni invalidi vojn, ki v prejšnjem letu niso koristili tega programa. Za vlogo pokličite na Društvo.

2.2 KAPACITETE ZVEZE

Opozarjamo vas, da morate prijavitni list za glavno sezono poslati najkasneje do 1.4. na **ZDCIVS, Dunajska cesta 129, 1000 Ljubljana**. Za termine izven glavne sezone pa 20 dni pred koriščenjem kapacitete. Termine si sami izberete, menjave pa so praviloma 1., 11., 21., 31., oz. zadnji dan v mesecu. Na podlagi prijav termine razporedi Zveza na podlagi pravilnika.

Za prijavitni list in pomoč lahko pokličete kar na Društvo.

2.3 KOPANJE V SNOVIKU IN DRUGIH TERMAH PO SLOVENIJI



Prijavite se za obisk term Snovik, kjer imate organizirano vodeno vadbo v vodi. Prevoz je organiziran s kombijem.

V kolikor bi želeli obiskati katere druge terme v Sloveniji, lahko pokličete na Društvo, kjer bomo ob zadostnem številu prijav organizirali prevoz s kombijem in delno sofinancirali vstopnice za bazene.

2.4 SOLNE TERAPIJE- ZA CIV BREZPLAČNO



Še vedno zbiramo prijave za obisk solnih terapij. Solne terapije na naraven način pomagajo zmanjšati vnetja, odprejo zamašene dihalne poti, redčijo sluz, ter uničujejo bakterije in viruse. Telesu omogočijo naravno razstrupljanje, izboljšajo spanec, ter povečajo koncentracijo in delovno storilnost.

Za več informacij pokličite v Društvo.

2.5 TERAPEVTSKA MASAŽA HRBTA – ZA CIV BREZPLAČNO



Za člane organiziramo terapevtsko masažo hrbta. Masaža hrbta je masaža, ki se izvaja pri vseh lažjih ali težjih bolečinah. Lažje bolečine lahko že po eni do petih masažah popolnoma izginejo, dobri rezultati pa nastopijo tudi pri lajšanju hudih kroničnih bolečin.

Za prijavo in ostale informacije pokličite v Društvo.

3. DNEVNI CENTER



3.1 DELAVNICA IZDELOVANJA CVETJA IZ KREP PAPIRJA

V novih prostorih Društva, na Letališki cesti 33, Ljubljana, bomo v okviru dnevnega centra organizirali delavnice izdelovanja cvetja iz krep papirja.

Delavnico bomo organizirali ob zadostnem številu prijav. Prosimo, da se na delavnico prijavite v pisarno Društva. O točnem terminu vas bomo naknadno obvestili.

3.2 DELAVNICA IN PREDAVANJE O ZDRAVI PREHRANI

V prihodnjih mesecih bomo izvedli delavnico in predavanje na temo zdravega življenja in zdrave prehrane. Kdor bi se predavanja želel udeležiti, naj pokliče v pisarno Društva. Točen termin bomo vsem zainteresiranim sporočili naknadno.



Ob zadostnem številu prijav na delavnice bomo poskrbeli za prevoz od vašega doma do Društva.

3.3 SKUPINE ZA SAMOPOMOČ v obliki krajših izletov, ki so namenjeni predvsem tistim članom, ki se zaradi slabšega zdravstvenega stanja ne morejo udeleževati daljših izletov. Seveda, pa ste vabljeni tudi ostali člani.

4. PRAVNA POMOČ ČLANOM DRUŠTVA

Brezplačno pravno pomoč, **samo za zadeve, ki se tičejo zakonodaje CIV**, v skladu s pogodbo, ki jo je sklenila naša Zveza, nudi Pravno informacijski center (PIC) s sedežem na Matelkovi ulici 6, v Ljubljani.

Predhodno se je potrebno naročiti po telefonu št. **01 / 521 18 88**.

5. POSLOVANJE V PISARNI DRUŠTVA

Uradne ure Društva: **ponedeljek, torek in sreda od 8. do 14. ure.**

Uradne ure predsednice: vsak torek od 8. do 12. ure.

Ostala dva dneva (četrtek in petek) sta namenjena sestankom organov društva, organizacijskim nalogam in individualnim razgovorom ob predhodni najavi, reševanju problemov in obiskom na domu.

Tel. št.: 01/ 52 11 088 / 040 898 784 – Angelca

Članarina bo tudi v letu 2017 znašala 16,00 €. Prispevki član članu po lastni presoji.

Kdor še ni poravnal članarine za leto 2016, prosimo, naj to stori čim prej.

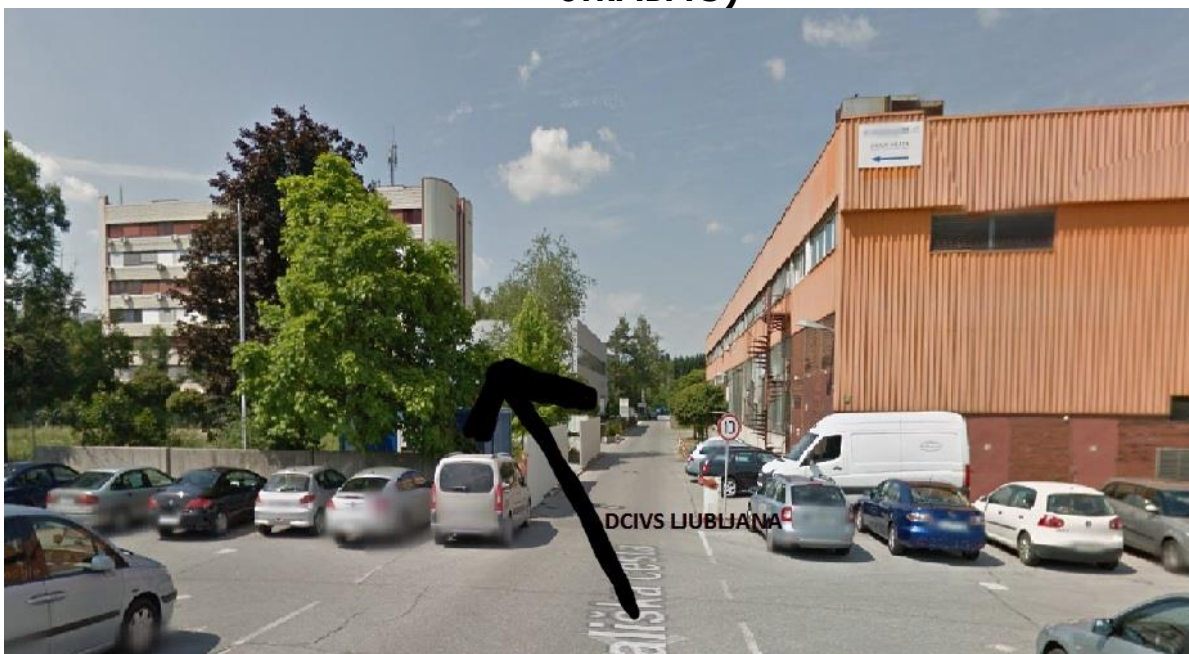
Na VSE aktivnosti obvezna prijava! SE ŽE VESELIMO VAŠE DRUŽBE!

POMEMBNO!

DRUŠTVO SE NAHAJA NA NOVEM NASLOVU:

LETALIŠKA CESTA 33, 1000 LJUBLJANA

(bivši Gradis, zdaj se v stavbi nahaja podjetje Strabag, na stavbi je tudi napis STRABAG)



V Društvo se lahko pripeljete z mestnim avtobusom št. 27, izstopite na postajališču ROG.

Podpredsednik:
Marko Brežan

Predsednica:
Angela A. Zadnikar

Tajnica:
Tadeja Gorše