



SPOŠTOVANI ČLANI IN ČLANICE

PROGRAM DCIV LJUBLJANA

1. DRUŽENJE ČLANOV

SREČANJE CIV S PUSTNIM RAJANJEM, torek, 13. 2. 2018.



Na voljo je še nekaj prostih mest. Za prijavo pokličite v Društvo.

2. OHRANJEVANJE ZDRAVJA

2.1 KAPACITETE ZVEZE

Opozarjamo vas, da morate prijavitni list za glavno sezono poslati najkasneje do 1. 4. na ZDCIVS, Dunajska cesta 129, 1000 Ljubljana. Za termine izven glavne sezone pa 20 dni pred koriščenjem kapacitete. Termine si sami izberete, menjave pa so praviloma 1., 11., 21., 31., oz. zadnji dan v mesecu. Na podlagi prijav termine razporedi Zveza na podlagi pravilnika.

Za več informacij pokličite: 031-312-170 ali pošljite elektronsko pošto na: enoteciv@siol.net

Za prijavitni list in pomoč lahko pokličete tudi na Društvo.

2.2 KOPANJE V SNOVIKU IN DRUGIH TERMAH PO SLOVENIJI



Prijavite se za obisk term Snovik, kjer imate organizirano vodeno vadbo v vodi. Prevoz je organiziran s kombijem.

Za obisk drugih term v Sloveniji, pokličite v Društvo. Ob zadostnem številu prijav bomo organizirali prevoz s kombijem in delno sofinancirali vstopnice za bazen.

2.3 SOLNE TERAPIJE-

Še vedno zbiramo prijave za obisk solnih terapij. Solne terapije na naraven način pomagajo zmanjšati vnetja, odprejo zamašene dihalne poti, redčijo sluz, ter uničujejo bakterije in

viruse. Telesu omogočijo naravno razstrupljanje, izboljšajo spanec, ter povečajo koncentracijo in delovno storilnost.

Za več informacij pokličite v Društvo.

2.4 TERAPEVTSKA MASAŽA HRBTA - cena 30 minutne masaže 30 €, za člane invalide s statusom CIV je masaža 10 €, saj razliko doplača Društvo. (10 terapij 100,00 €)



Za člane organiziramo terapevtsko masažo hrbta. Masaža hrbta je masaža, ki se izvaja pri vseh lažjih ali težjih bolečinah. Lažje bolečine lahko že po eni do petih masažah popolnoma izginejo, dobri rezultati pa nastopijo tudi pri lažšanju hudih kroničnih bolečin.

Za prijavo in ostale informacije pokličite v Društvo.

2.5. TERAPIJE IN ZDRAVILIŠČA



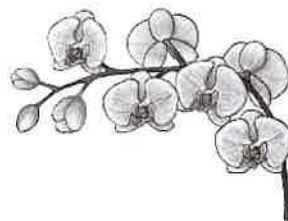
ZDCIVS na podlagi vsebine posebnega socialnega programa »Ohranjanje zdravja« za terapije in zdravljenje naravnih in klimatskih zdraviliščih, v katerih **ZVEZA NIMA ENOT**, razpisuje sredstva v višini **10.000,00 EUR**.

Za vlogo čim prej pokličite na Društvo. Prijave sprejemajo do porabe sredstev oziroma najkasneje do 31. 3. 2018.

3. DNEVNI CENTER

3.1. KONCERT OB DNEVU ŽENA IN DNEVU MUČENIKOV

Koncert bo v **četrtek, 8. 3. 2018 ob 10.30 uri**, v prostorih Društva CIVS Ljubljana na Letališki cesti 33, 1000 Ljubljana.



OBEVZNA PRIJAVA do 6. 3. 2018!

Na VSE aktivnosti obvezna prijava! SE ŽE VESELIMO VAŠE DRUŽBE!

Podpredsednik:
Marko Brežan *l.o.*



Predsednica:
Angela A. Zadnikar

Zadnikar

Tajnica:
Tadeja Šmalc

Tadeja Šmalc

Društvo CIV Ljubljana

Matična številka: 5059747; Davčna številka: 89550935; t.t.r.: 02060 - 0019411484