



SPOŠTOVANI ČLANI IN ČLANICE

PROGRAM DCIV LJUBLJANA

1. DRUŽENJE ČLANOV

SREČANJE CIV S PUSTNIM RAJANJEM

Vabimo vas, da se nam tudi letos pridružite na pustnem rajanju. Poskrbeli bomo za polne vreče smeha, zvrhan kup norčij, ščepec vragolij in kanček plesa! **ČAKA VAS TUDI PRESENEČENJE!**



V torek, 13. 2. 2018,

v gostišču JAMARSKI DOM, Gorjuša 40, 1233 Dob pri Domžalah.

Obvezna oprema: pustna maska in dobra volja!

Tudi letos bomo med vsemi izbrali najlepše pustne maske.

ODHODI:

- Ob 11.30 iz Letališke ceste 33, Ljubljana,
- iz ostalih občin po dogovoru ob zadostnem številu prijav.



PRISPEVEK:

**Invalid s statusom CIV in spremljevalec: 20,00 €/osebo.
 Ostali: 25,00 €/osebo.**

(Cena vključuje prevoz, glasbo, kosilo in večerjo. Zaključek je predviden ob 20. uri)

PRIJAVE DO 9. 2. 2018



2. OHRANJEVANJE ZDRAVJA

2.1 KAPACITETE ZVEZE

Opozarjamo vas, da morate prijavni list za glavno sezono poslati najkasneje do 1.4. na **ZDCIVS, Dunajska cesta 129, 1000 Ljubljana**. Za termine izven glavne sezone pa 20 dni pred koriščenjem kapacitete. Termine si sami izberete, menjave pa so praviloma 1., 11., 21., 31., oz. zadnji dan v mesecu. Na podlagi prijav termine razporedi Zveza na podlagi pravilnika.



Za prijavni list in pomoč lahko pokličete kar na Društvo.

2.2 KOPANJE V SNOVIKU IN DRUGIH TERMAH PO SLOVENIJI



Prijavite se za obisk term Snovik, kjer imate organizirano vodeno vadbo v vodi. Prevoz je organiziran s kombijem.

V kolikor bi želeli obiskati katere druge terme v Sloveniji, lahko pokličete na Društvo, kjer bomo ob zadostnem številu prijav organizirali prevoz s kombijem in delno sofinancirali vstopnice za bazene.

2.3 SOLNE TERAPIJE-

Še vedno zbiramo prijave za obisk solnih terapij. Solne terapije na naraven način pomagajo zmanjšati vnetja, odprejo zamašene dihalne poti, redčijo sluz, ter uničujejo bakterije in viruse. Telesu omogočijo naravno razstrupljanje, izboljšajo spanec, ter povečajo koncentracijo in delovno storilnost.



Za več informacij pokličite v Društvo.

2.4 TERAPEVTSKA MASAŽA HRBTA - cena 30 minutne masaže 30 €, za člane invalide s statusom CIV je masaža 10 €, saj razliko doplača Društvo. (10 terapij 100,00 €)



Za člane organiziramo terapevtsko masažo hrbta. Masaža hrbta je masaža, ki se izvaja pri vseh lažjih ali težjih bolečinah. Lažje bolečine lahko že po eni do petih masažah popolnoma izginejo, dobri rezultati pa nastopijo tudi pri lajšanju hudih kroničnih bolečin.

Za prijavo in ostale informacije pokličite v Društvo.

3. DNEVNI CENTER

3.1 DELAVNICA IZDELOVANJA CVETJA IZ PAPIRJA

V prostorih Društva, na Letališki cesti 33, Ljubljana, v okviru dnevnega centra deluje delavnica izdelovanja cvetja iz krep papirja, pod vodstvom ga. Mausar Jožice. Srečujemo se ob sredah ob 9. uri.



Vsi, ki bi se radi pridružili, pokličite na Društvo.

4. PREDAVANJA V LETU 2018



V sodelovanju z Zvezo društev civilnih invalidov vojn Slovenije bomo tudi letos organizirali predavanja oz. delavnice za člane našega Društva, in sicer:

V torek 10. 4. 2018 – Resnice in zmete o horesterolu,
v sredo 6. 6. 2018 – Hrana za ohranjanje vitalnosti (predavanje o prehrani v zrelem obdobju) in
v četrtek 13. 9. 2018 – Kako ohraniti možgane.

Na vsa predavanja boste še posebej prejeli vabilo.

5. PRAVNA POMOČ ČLANOM DRUŠTVA

Brezplačno pravno pomoč, **samo za zadeve, ki se tičejo zakonodaje CIV**, v skladu s pogodbo, ki jo je sklenila naša Zveza, nudi Pravno informacijski center (PIC) s sedežem na Matelkovi ulici 6, v Ljubljani.

Predhodno se je potrebno naročiti po telefonu št. **01 / 521 18 88**.

6. POSLOVANJE V PISARNI DRUŠTVA

Uradne ure Društva: **ponedeljek, torek in sreda od 8. do 14. ure.**

Uradne ure predsednice: **vsak torek od 8. do 12. ure.**

Ostala dva dneva (četrtek in petek) sta namenjena sestankom organov društva, organizacijskim nalogam in individualnim razgovorom ob predhodni najavi, reševanju problemov in obiskom na domu.

Tel. št.: **01/ 52 11 088 / 040 898 784 – Angelca**

Članarina bo v letu 2018 znašala 17,00 €. Prispevki član članu po lastni presoji.

Kdor še ni poravnal članarine za leto 2017, prosimo, naj to stori čim prej.

Na VSE aktivnosti obvezna prijava! SE ŽE VESELIMO VAŠE DRUŽBE!

OPOZORILO:

Glede na to, da prejemamo v Društvu veliko klicev glede zavarovanj, ki jih ponujajo različne zavarovalnice, vam sporočamo, **da imamo invalidi s statusom CIV osnovno in dopolnilno zdravstveno zavarovanje urejeno**, tako da ne sklepajte tovrstnih zavarovanj z zavarovalnicami. Vsa ostala dodatna zavarovanja pa sklepajte po lastni presoji.

Za informacije in nasvet lahko pokličete v društvo.

Podpredsednik:
Marko Brežan

Tajnica:
Petra Kapš



Predsednica:
Angela A. Zadnikar