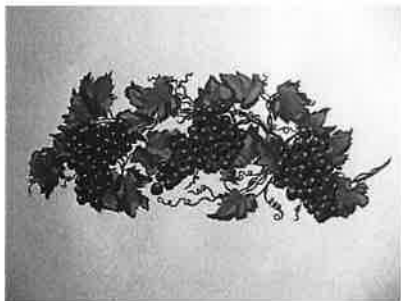




## **Spoštovane članice in spoštovani člani Društva CIVS Ljubljana!**

Vabimo vas, da se nam pridružite na **MARTINOVANJU**,  
ki bo v **torek, 13. novembra 2018.**



### **MARTINOVANJE NA BIZELJSKEM**

Letos se bomo odpravili na področje Slovenije, ki je skoraj v celoti vinogradniška krajina, a so vinogradi velikokrat precej oddaljeni od domačij, zato se je tudi tu razvil tip vinogradniške pokrajine z vinskimi kletmi kot izrazito gospodarskimi, v posameznih primerih tudi občasno naseljenimi stavbami. Naselje, ki ga bomo obiskali, je agrarnega značaja in leži ob meji s Hrvaško.

To območje je že v rimskih časih imelo pomembno lego, saj je tu potekala meja med rimskima provincama Norik in Panonija. Na tem območju je potekala tudi pomembna prometna in trgovska pot, ki je povezovala rimsko pristanišče Nevidodunum in mesto Petovio. Območje pa je znano tudi po repnicah, ki so stare več kot dvesto let in nekatere med njimi živijo še danes. Zaščitni znak tamkajšnjih vinogradov pa je klopotec, lesena naprava s kladivci, ki dajejo ob udarjanju odsekane neenakomerne glasove in s tem preganjajo škorce in vrabce.

**PROGRAM:** Najprej bomo obiskali vinsko klet Istenič, kjer bomo imeli na voljo degustacijo penin, ogled kleti in predstavitev, nato pa se bomo odpravili v Gostilno Kocjan, kjer nas bo pričakalo okusno kosilo. Sledilo bo prijetno druženje z živo glasbo. Po večerji se bomo odpravili proti Ljubljani.

**Odhod** z avtobusom ob **9.00 iz Letališke ceste 33**, 1000 Ljubljana. Iz drugih krajev prevoz po dogovoru.

V Ljubljano se bomo vrnili ob 20. uri

**Prispevek:** člani invalidi s statusom CIV 10€/osebo, spremljevalci in člani 15€/osebo, ostali 20€/osebo.

**Prijave zbiramo do: 8. 11. 2018 (1 avtobus)**

## **OHRANJEVANJE ZDRAVJA**

### **KOPANJE V TERMAH SNOVIK**



s kombijem.

Prijavite se za obisk term Snovik, kjer imate organizirano vodeno vadbo v vodi. Ob zadostnem številu prijav bomo organizirali prevoz

## KOPANJE V OSTALIH TERMAH PO SLOVENIJI

V kolikor bi želeli obiskati katere druge terme v Sloveniji, lahko pokličete na Društvo, kjer bomo ob zadostnem številu prijav organizirali prevoz s kombijem in delno sofinancirali vstopnice za bazene

## SOLNE TERAPIJE

Solne terapije na naraven način pomagajo zmanjšati vnetja, odprejo zamašene dihalne poti, redčijo sluz, ter uničujejo bakterije in viruse. Telesu omogočijo naravno razstrupljanje, izboljšajo spanec, ter povečajo koncentracijo in delovno storilnost.



**TERAPEVTSKA MASAŽA HRBTA – cena 30 minutne masaže 30 €, za člane invalide s statusom CIV je masaža 10 €, saj razliko doplača Društvo. (10 terapij 100,00 €)**



Za člane organiziramo terapevtsko masažo hrbta. Masaža hrbta je masaža, ki se izvaja pri vseh lažjih ali težjih bolečinah. Lažje bolečine lahko že po eni do petih masažah popolnoma izginejo, dobri rezultati pa nastopijo tudi pri lajšanju hudih kroničnih bolečin.

Za prijavo in ostale informacije pokličite v Društvo.

## DNEVNI CENTER

Za vas pripravljamo **USTVARJALNE DELAVNICE ROČNIH DEL**, na sedežu **Društva**. Srečanja bo vodila naša članica, mojstrica ročnih del, **Mauser Jožica**.

**Termin:** sreda ali četrtek dopoldne.

Prosimo, da se vsi zainteresirani pokličete v Društvo.

Vsi, ki še niste poravnali članarine za leto 2018, ki znaša 17,00 €, jo poravnajte v pisarni Društva ali na:

**TRR št.: SI56 0206 00019411 484**

**Koda namena: OTHR**

**Namen plačila: Članarina 2018**

**Referenca: SI12 0000000008052**

**BIC banke prejelnika: LJBAS12X**

**Na vse aktivnosti OBVEZNA PRIJAVA! Veselimo se vaše družbe.**

**Tel. št.: 01/ 52 11 088**

Podpredsednik:  
Marko Brežan *l.r.*

Tajnica:  
Tadeja Šmalc

*Tadeja Šmalc*



Predsednica:  
Angela A. Zadnikar

*Zadnikar*

Društvo CIV Ljubljana

Matična številka: 5059747; Davčna številka: 89550935; I.T.R.: 02060 - 0019411484