



**SPOŠTOVANI ČLANI IN ČLANICE
PROGRAM DCIV LJUBLJANA**

SREČANJA



Tudi letos se bo pust oglasil med nas in sicer v
Ribnici, v gostišču **Pugelj**:

v ponedeljek 5. 3. 2019

Veselja, zabave, pijače in jedače ne bo manjkalo.
Obvezna oprema: **pustna maska in obilo dobre
volje!**



ODHODI:

- **Ob 11.30** iz Letališke 33, Ljubljana, iz ostalih krajev po dogovoru.

Kosilo bo ob 12.30. uri.

CENA S POPUSTOM:

20 € za člane Društva in spremljevalce invalidov

25 € nečlani

(cena vključuje prevoz, glasbo, kosilo in večerjo, zaključek predviden ob 19. uri).

OHRANJEVANJE ZDRAVJA

KAPACITETE ZVEZE

Opozarjamo vas, da morate prijavitni list za glavno sezono poslati najkasneje do 1.4. na **ZDCIVS, Dunajska cesta 129, 1000 Ljubljana**. Za termine izven glavne sezone pa 20 dni pred koriščenjem kapacitete. Termine si sami izberete, menjave pa so praviloma 1., 11., 21., 31., oz. zadnji dan v mesecu. Na podlagi prijav termine razporedi Zveza na podlagi pravilnika.

Za prijavitni list in pomoč lahko pokličete kar na Društvo.



PREDAVANJE ZDCIV

V sodelovanju z Zvezo društev civilnih invalidov vojn Slovenije, organiziramo predavanje za člane našega Društva,

v četrtek, 14. 2. 2019 ob 10. uri,

v gostišču Jamarski dom, Gorjuša pri Domžalah (Gorjuša 40, 1233 Dob).

TEMA:

»Kako s hrano obvladati krvni tlak in diabetes«

Stroške predavanja in kosilo za člane s statusom CIV in spremljevalca krije ZDCIVS.

Pijačo doplačate sami.

Avtobusni prevoz iz Letališke ceste 33, Ljubljana ob 9.30. uri.

Iz drugih krajev po dogovoru.

Prijave zbiramo na tel. št. 01/52 11 088 ali 040 717 666, do 12. 2. 2019.

SOLNE TERAPIJE



Še vedno zbiramo prijave za obisk solnih terapij. Solne terapije na naraven način pomagajo zmanjšati vnetja, odprejo zamašene dihalne poti, redčijo sluz, ter uničujejo bakterije in viruse. Telesu omogočijo naravno razstrupljanje, izboljšajo spanec, ter povečajo koncentracijo in delovno storilnost.

Za več informacij pokličite v Društvo.

KOPANJE V SNOVIKU IN DRUGIH TERMAH PO SLOVENIJI



Prijavite se za obisk term Snovik, kjer imate organizirano vodeno vadbo v vodi. Prevoz je organiziran s kombijem.

V kolikor bi želeli obiskati katere druge terme v Sloveniji, lahko pokličete na Društvo, kjer bomo ob zadostnem številu prijav organizirali prevoz s kombijem in delno sofinancirali vstopnice za bazene.

TERAPEVTSKA MASAŽA HRBTA – cena 30 minutne masaže 30 €, za člane invalide s statusom CIV je masaža 10 €, saj razliko doplača Društvo. (10 terapij 100,00 €)



Za člane organiziramo terapevtsko masažo hrbta. Masaža hrbta je masaža, ki se izvaja pri vseh lažjih ali težjih bolečinah. Lažje bolečine lahko že po eni do petih masažah popolnoma izginejo, dobri rezultati pa nastopijo tudi pri lajšanju hudih kroničnih bolečin.

Za prijavo in ostale informacije pokličite v Društvo.

DELAVNICE

V prostorih Društva, na Letališki cesti 33, Ljubljana, deluje delavnica ročnih del. Ker se bliža pustni čas bomo izdelovali pustne maske. Vse, ki si želijo sodelovati, naj se prijavijo na Društvo.

POSLOVANJE V PISARNI DRUŠTVA / članarina in prispevki

bn

Uradne ure: **ponedeljek, torek, sreda od 8. do 14. ure.**

Predsednikove uradne ure so **vsak torek od 9. do 12. ure.**

Ostala dva dneva (četrtek in petek) sta namenjena sestankom organov društva, organizacijskim nalogam in individualnim razgovorom ob predhodni najavi, reševanju problemov in obiskom na domu.

Tel. št.: 01/ 52 11 088



Članarina bo tudi v letu 2019 znašala 17,00 €. Prispevki član članu po lastni presoji.

Kdor še ni poravnal članarine za leto 2018, prosimo, naj to stori čim prej v pisarni Društva ali na **TRR št.: SI56 0206 00019411 484..**

ZBOR ČLANOV



Zbor članov je predviden v **četrtek 21. 3. 2019**, v Jamarskem domu, Gorjuša pri Domžalah. Dodatne informacije boste prejeli naknadno.

Prosimo, da se prijavite na programe, ki vas zanimajo, da vas bomo lahko pravočasno obvestili o podrobnejši vsebini in datumu!! Pokličite 01 52 11 088! (Angela ali Petra)

SE ŽE VESELIMO VAŠE DRUŽBE!

Podpredsednik:
Marko Brežan

Tajnica:
Petra Kapš



Predsednica:
Angela A. Zadnikar

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Zadnikar'.

