

**DRUŠTVO CIVILNIH INVALIDOV VOJN SLOVENIJE  
LJUBLJANA**



Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Ljubljana  
Tel.: +386 01 / 52 11 088  
E-mail: [dciv-slovenije@guest.arnes.si](mailto:dciv-slovenije@guest.arnes.si)



**SPOŠTOVANI ČLANI IN ČLANICE**

**Vabimo Vas, da se nam pridružite na**

**PUSTOVANJU,**

**ki bo v PONEDELJEK, 3. 3. 2025, v Lukovici, v Gostilni  
in pizzeriji FURMAN**



Pred pustnim rajanjem se bomo podali na ogled **čebelarskega centra Slovenije**, v Lukovici, kjer se bomo seznanili s pestro zgodovino čebelarstva. Lahko boste preizkusili in kupili med in ostale čebelje pridelke vrhunske kakovosti. V čebelarskem centru Slovenije se nahajajo: **čebelarska knjižnica**, uredništvo strokovne revije Slovenski čebelar, sedež čebelarske svetovalne službe, opazovalno-napovedovalna služba medenja ter laboratorij za interno kontrolo kakovosti čebeljih pridelkov. Oglad čebelarskega centra traja približno uro in pol.

Po ogledu čebelarskega centra, se bomo odpravili v gostilno **Furman**, kjer nas čaka pravo pustno rajanje.

Veselja, zabave, pijače in jedače ne bo manjkalo.

Obvezna oprema: **pustna maska in obilo dobre volje!**

Tudi letos bomo izbrali najlepšo pustno masko.

**Odhod z avtobusom. Zberemo se pred POŠTO v Šiški - Celovška cesta 121, 1000 Ljubljana (poleg avtobusne postaje Kino Šiška - smer Center) ob 9:45. uri.**

**CENA: člani civilni invalidi vojn in 1 spremljevalec 25 €, ostali 35 €.**

Cena vključuje: prevoz, ogled, glasbo, kosilo in prvo pijačo.

**Prijave do srede, 26. 2. 2025.**

## TERAPIJE PREKO DRUŠTVA za invalide CIV



### TERAPIJE

Sporočamo, da smo tudi letos v salonu Čista pozitiva, Wolfova 12, Ljubljana zakupili terapije. Na voljo so vam:

- Klasična masaža,
- Bownova terapija (rehabilitacija po bolezni, poškodbi, bolečine v vratu, hrbtu, kolenu, išias, športne poškodbe, stres, težave ledvic, čeljusti itn.),
- Limfna drenaža (ob okrevanju za rakom (dojk, bezgavk ipd.), pri otekanju nog in rok ipd.)
- Obrazna terapija (pri napetosti, živčnosti, saj izjemno sprosti glavo - vrat, akupresurne točke.

Poleg naštetih imajo v salonu na voljo različne tretmaje (refleksna masaža stopal, energijska masaža, masaža z vročimi kamni ipd.). Katerega boste koristili se lahko na licu mesta pogovorite z terapevtko, ki vam bo tudi svetovala.

Subvencionirana cena za tretma, ki traja 1 uro **znaša 25 EUR** in ga plačate na Društvu.

Vse, ki vas zanima in bi želeli koristiti to možnost, pokličite na Društvo, kjer vam bomo izdali tudi napotnico. Lahko koristite 1 do 3 terapije. Vsaka znaša 25 eur.

Za člane, civilne invalide vojn, ki bivate izven Ljubljane, lahko sami predlagate terapevta v svojem kraju, da se z njim dogovorimo o koriščenju terapevtskih masaž.

## PREDAVANJA

Tekom leta bomo v sodelovanju z ZDCIV izvedli naslednja predavanja:

-Torek, 25. 3. 2025 (pred Zborom članov), Dr. Barbara Hrovatin: *Kronično vnetje kot skupni imenovalec civilizacijskih bolezni.*

-Četrtek, 5. 6. 2025, Katja Simič: *Ohranimo hrbtenico gibljivo.*

-Četrtek, 25. 9. 2025, Adriana Dolinar in Rajko Škarič: *Kako naravno obvladati težave s spanjem?*

-Petek, 24. 10. 2025, Dr. Barbara Hrovatin: *Navdih za dobro počutje.*

Datumi so rezervirani, pridržujemo pa si pravico do menjave datuma v kolikor takrat izvedba ne bo mogoča. Za vsako predavanje boste obveščeni sproti.

## RAZPISI ZDCIV - za CIVILNE INVALIDE VOJN

ENOTE ZVEZE (Fiesa, Červar, Nerezine, Ankaran, Terme Čatež, Dom pri Mejašu, Moravske Toplice)

Opozarjamo vas, da morate prijavn list za glavno sezono poslati najkasneje do 1.4. na ZDCIVS, Dunajska cesta 129, 1000 Ljubljana. Za termine izven glavne sezone pa 20 dni pred koriščenjem kapacitete. Termine si sami izberete, menjave pa so praviloma 1., 11., 21.,

31., oz. zadnji dan v mesecu. Na podlagi prijav termine razporedi Zveza na podlagi pravilnika.

Za prijavni list in pomoč lahko pokličete kar na Društvo.

## **RAZPIS za PSP OHRANJEVANJE ZDRAVJA - TERAPIJE IN ZDRAVILIŠČA, V KATERIH ZDCIVS NIMA SVOJIH ENOT**

Prvi razpis v letu 2025 znaša 18.000 eur. Prednost bodo imeli civilni invalidi vojn, ki v prejšnjem letu niso koristili tega programa. Za vlogo pokličite na Društvo (obvezna priloga - priporočilo zdravnika oz. zdravniška dokumentacija in potrdilo o višini plače oz. pokojnine).



shutterstock.com - 2092654302

Višina osnovnega prispevka je v l. 2024 znašala:

Prosilcu, ki ima dohodek na družinskega člana nižji od 460,00 eur se odobri prispevek za namestitev do 575,00 eur.

Pri določanju višine prispevka za terapije in bivanje se odobri:

- Pri dohodku na družinskega člana (v nadaljevanju d/DČ) do 605,55 eur - prispevek v celoti,
- Pri d/DČ do 662,13 eur, se osnovni prispevek zniža za 10%,
- Pri d/DČ med 662,14 in 772,48 eur se prispevek zniža za 20%,
- Pri d/DČ med 772,49 in 882,84 eur, se prispevek zniža za 30%,
- Pri d/DČ med 882,85 in 993,19 eur, se prispevek zniža za 40%,
- Pri d/DČ med 993,20 in 1.103,55 eur, se prispevek zniža za 50%,
- Pri d/DČ med 1.103,56 in 1.213,90 eur, se prispevek zniža za 60%,
- Pri d/DČ nad 1.213,91 eur se za namestitev prispevka ne dodeli, lahko pa se dodeli za 50% znižani prispevek za zdravstvene terapije.

Spremljevalcu se poravna na namestitev enak prispevek kot upravičencu.

**Višina prispevka se bo v l. 2025 zvišala. Za koliko še nimamo podatka.**

## **POSLOVANJE V PISARNI DRUŠTVA**

Uradne ure Društva: **ponedeljek, torek in sreda od 8. do 14. ure.**

Uradne ure predsednice: **vsak torek od 8. do 12. ure.**

Ostala dva dneva (četrtak in petek) sta namenjena sestankom organov društva, organizacijskim nalogam in individualnim razgovorom ob predhodni najavi, reševanju problemov in obiskom na domu.

**Tel. št.: 01/ 52 11 088, 040-717- 666 - Petra.**  
**Predsednica Društva, Angela Zadnikar - 040 237 051.**

**Predlog članarine za l. 2025: 20,00 €. Prispevki član članu po lastni presoji.**

Članarino in prispevek lahko nakažete na TRR št.: **SI56 0206 00019411 484** ali v času uradnih ur plačate v Društvu.

**Obveščamo vas, da je Zbor članov predviden v torek, 25. 3. 2025.**

## VESELIMO SE VAŠE DRUŽBE!

Podpredsednik:  
Marko Brežan, *lv*



Predsednica:  
Angela A. Zadnikar, *lv*

Poslovna sekretarka:

Petra Kapš

*Petra Kapš*

### 10 ZAPOVEDI V LETU 2025

1. **Odvrzite vse nepomembne številke**, tudi nepomembne telefonske številke, leta, težo in višino.

2. **Obdržite samo vesele prijatelje**. Slabovoljni vas samo vlečejo navzdol.

3. **Učite se:**

Naučite se več o računalnikih, vrtnarstvu, čemerkoli. Nikoli ne pustite možgane nezaposlene. Nezaposlen um je hudičeva delavnica.

A ime hudiča je Alzheimerjeva bolezen.

4. **Uživajte v enostavnih stvareh.**

5. **Smejte se pogosto, dolgo in glasno**. Smejte se dokler ne ostanete brez daha. In če imate prijatelja, ki vas spravlja v smeh, preživite z njim veliko, veliko časa.

6. **Solze se zgodijo:**

Žalujte in nato pojdite naprej. Edina oseba, ki je z nami celo življenje, smo mi sami. ŽIVITE dokler ste živi.

7. **Obkrožite se s stvarmi, ki jih imate radi:**

Pa naj bo to družina, ljubimci, spomini, glasba, rastline, hobiji, karkoli.

Vaša hiša je vaše zatočišče.

8. **Negujte svoje zdravje:**

Če je dobro, ga ohranite.

Če je nestabilno, ga izboljšajte.

Če ga ne morete izboljšati, poiščite pomoč.

9. **Ne hodite na silo nekam.**

Pojdite do trgovskega centra, v mesto, v tujino, in NE tja, kjer se ne počutite dobro.

10. **Povejte ljudem, ki so vam pri srcu, da jih imate radi, ob vsaki priložnosti.**