



SPOŠTOVANI ČLANI IN ČLANICE

PROGRAM DCIV LJUBLJANA

1. POSLOVANJE V PISARNI DRUŠTVA



Uradne ure Društva: **ponedeljek, torek in sreda od 8. do 14. ure.**

Uradne ure predsednice: vsak torek od 8. do 12. ure.

Ostala dva dneva (četrtek in petek) sta namenjena sestankom organov društva, organizacijskim nalogam in individualnim razgovorom ob predhodni najavi, reševanju problemov in obiskom na domu.

Tel. št.: 01/ 52 11 088, 040 898 784 – Angelca, 040 717 666 – Petra.

Članarina tudi v letu 2015 znaša 16,00 €. Prosimo, da jo poravnate v pisarni Društva ali na TRR št.: SI56 0206 00019411 484. Prispevki član članu po lastni presoji.

2. PREDAVANJA

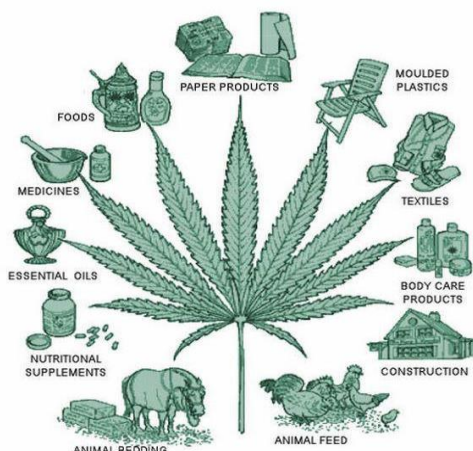
DHATU CENTER

Dne 27. 3. 2015 smo imeli na Društvu predavanje, kjer nam je dr. Rostislav Gubič predaval o načinih zdravljenja različnih bolezni. G. Gubič vsem članom Društva in njihovim družinskim članom podarja 20% popusta na zdravniški pregled in pulzno diagnostiko, na manualno terapijo, akupunkturo, tretma s pijavkami, ogrevanje in elektrostimulacijo sklepov. Člani koristijo popust na podlagi članske izkaznice. Kontakt: 030 247 071 – dr. Gubič.



INDUSTRIJSKA KONOPLJA, DARILO NARAVE – ga. Mateja Kumar

V ponedeljek 18. 5. 2015, ob 11. uri v prostorih ČS Vodmat, Grablovičeva 28, Ljubljana,



bomo organizirali predavanje o odličnem naravnem viru za zdravje – **industrijski konoplji**. Predavala nam bo ga. Mateja Kumar iz kmetije pri Tonijevih. Predavanje bo zasnovano tako, da nam pove nekaj splošnega o konoplji (kratka zgodovina, uporabnost), potem pa nam bo preko izdelkov razložila lastnosti, način uporabe ter recepte povezane z uporabo. Med predavanjem bomo imeli možnost poizkusiti pripravljene jedi.

Izdelki iz konoplje so odlični naraven vir za zdravje pomembnih snovi. So zelo kvalitetni dodatki k uravnoteženi prehrani, ki poskrbijo, da procesi v našem telesu delujejo optimalno. Izkušnje kažejo, da proteini, vlaknine in olje dobro vplivajo pri **urejanju prebave, izboljšanju imunosti in pomagajo pri srčno žilnih boleznih.**

Vljudno vabljeni! Prijave zbiramo v Društvu.

3. OHRANJEVANJE ZDRAVJA



TERAPIJE

UO Zveze je na svoji seji dne 12. 3. 2015 sprejel sklep, s katerim je določil sredstva v višini 18.000,00 EUR, ki se bodo namenila za izvajanje zdravniških terapij na podlagi določb Pravilnika o izvajanju programa ohranjanje zdravja ZDCIVS. Za vlogo pokličite na Društvo. – Pravico do koriščenja terapij

imate samo civilni invalidi vojn.

KAPACITETE ZVEZE

Za proste termine koriščenja kapacitet Zveze za ohranjanje zdravja se obrnite na Zvezo. Tel. št.: 01/ 56 53 802.

ZDRAVILIŠKO – SPROSTITVENI ODDIH v ZDRAVILIŠČU FOJNICA v BIH

Še prostih mest v terminu: **27. 5. do 3. 6. 2015**. Cena 7 dnevnega programa, ki vključuje zdravniški pregled, tri terapije dnevno, tri obroke dnevno, sobo s TV, telefonom, brezžičnim internetom, kopalnico z WC-jem, zabavni večer z živo glasbo, z avtobusnim prevozom in nezgodnim zavarovanjem je 265,00 EUR na osebo – plačljivo v 4. obrokih.

Čudovita neokrnjena narava, gostoljubni ljudje, sproščenost na vsakem koraku, domača hrana - vse to je Fojnica. V prostem času, popoldan, po terapijah pa lahko greste z avtobusom na organizirane ogleda na Bašćaršijo v Sarajevo, v Visoko pod piramido Sonca, v Travnik, ali na domač prigrizek ob visokogorskem Prokoškem jezeru, na ogled etnološkega muzeja v frančiškanskem samostanu, na imamovo predavanje v mošaji, plesanje kola, učenje kuharske spretnosti izdelave pite krompiruše in druga presenečenja, ki jim ni videti konca.



Vse informacije: Božena Kos, tel: 051 344 773, E-pošta: bozena_kos@t-2.net ali pa pokličite na Društvo.

4. ŠPORTNA REKREACIJA - POHODNIŠTVO

- **Tradicionalni pohod okoli Ljubljane – sobota 9. 5. 2015.**



2 zbirni mesti:

- na 2 km s startom ob 10. uri izpred Hale TIVOLI in
- na 5 km (skozi Mostec, Rožnik in Tivoli) s startom ob 9.30. uri, izpred Trgovskega centra Mercator v KOSEZAH (vodil bo g. Marko Brežan).

Prijave zbiramo do **4. 5. 2015**. Pri prijavi navedite izbrano progo.

Pohod bomo zaključili na Prešernovem trgu, kjer bo osrednja proslava. Po proslavi sledi topla malica (**okoli 11.30. ure**) in prijetno druženje.

- **Planinski pohodi** – po dogovoru.

5. DRUŽENJE ČLANOV NA EKSKURZIJAH IN SREČANJIH



- **DAN MLADOSTI NA GOLEM OTOKU**, v ponedeljek **25. 5. 2015**. Tisti, ki ste se prijavili, izlet poravnajte v pisarni Društva čim prej.

Odhod v zgodnjih jutranjih urah s kratkim postankom. Sledi vožnja čez mejni prehod, do mesta Krk, kjer se bomo vkrcali na ladjo za Goli otok. Na ladji se bomo okrepčali s sardelicami. Ogleдали si bomo Goli otok in prisluhnili zgodbam vodiča Radovana, ki je bil 2 x zaprt na Golem otoku in je avtor knjige Viharnik na razpotju časa. Po ogledih se bomo

DCIV Ljubljana

Matična številka: 5059747; Davčna številka: 89550935; t.t.r.: 02060 - 0019411484

vkrcali nazaj na ladjo, kjer nas bodo postregli s kosilom. Plovbo bomo nadaljevali proti otoku Grgur, kjer je bil ženski zapor. Po ogledu možnost kopanja. V mesto Krk bomo prispeli okoli 18.30. ure. Sledi povratek domov s kratkim postankom.

Cena: 55 € (prevoz, malica, kosilo, ladja in vodenje). ŠE PROSTIH MEST. Pokličite na Društvo.

- V **JUNIJU** planiramo izlet na **PRIMORSKO**. Več podrobnosti boste prejeli naknadno.
- **DUGI OTOK - 8 dni** predvidoma 17. 8. 2015 – 24. 8. 2015

Cena: 435 € na osebo v dvoposteljni sobi, **505 €** na osebo v enoposteljni sobi.

6. PRAVNA POMOČ ČLANOM DRUŠTVA - brezplačno



Brezplačno pravno pomoč, **samo za zadeve, ki se tičejo zakonodaje CIV**, v skladu s pogodbo, ki jo je sklenila naša Zveza, nudi Pravno informacijski center (PIC) s sedežem na Matelkovi ulici 6, v Ljubljani.

Predhodno se je potrebno naročiti po telefonu št. **01 / 521 18 88**.

7. DRUŽENJE ČLANOV V DNEVNEM CENTRU

Srečanja v samopomočnih skupinah v obliki krajših izletov, ki so namenjeni predvsem tistim članom, ki se zaradi slabšega zdravstvenega stanja, ne morejo udeleževati daljših izletov. Seveda, pa ste vabljeni tudi ostali člani.



8. REGIJSKA SREČANJA

Tudi v letošnjem letu bomo organizirali regijska srečanja civilnih invalidov vojn. Poleg družabnega dela bomo pripravili tudi predavanje s preventivnimi praktičnimi vajami. Na srečanja boste vabljeni člani posameznih občin izven Ljubljane.

9. SPLETNA STRAN DRUŠTVA

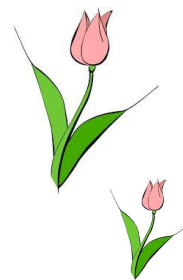
Obveščamo vas, da je v teku urejanje spletne strani Društva: **www.dcivs-drustvo.si**, ki bo v roku enega meseca urejena. V bodoče se bomo potrudili, da bodo obvestila članom ažurna.

Na VSE aktivnosti obvezna prijava! SE ŽE VESELIMO VAŠE DRUŽBE!

Podpredsednik:
Marko Brežan

Tajnica:
Petra Kapš

Predsednica:
Angela A. Zadnikar



"Življenje je kot prekratka odeja. Če jo potegneš gor, te zebe v noge, če jo potegneš dol, ti piha za vrat; toda vedri ljudje potegnejo kolena k sebi in noč preživijo zelo udobno." Marion Howard

DCIV Ljubljana

Matična številka: 5059747; Davčna številka: 89550935; t.t.r.: 02060 - 0019411484

SPOŠTOVANE ČLANICE

Ker ste nekatere izrazile željo, da bi želele imeti zgodbico, ki smo jo predstavili na proslavi za 8. marec, smo se odločili, da vam jo pošljemo kar v obvestilu:

Majhen deček vpraša svojo mamico: "Zakaj jokaš?" Ker sem ženska" odgovori ona. "Ne razumem" reče deček. Mamica ga objame in reče: "In nikoli ne boš." Kasneje deček vpraša svojega očka: "Zakaj mamica joka?" "Vse ženske jočejo brez razloga" je vse kar mu je lahko očka odgovoril. Ko je odrasel, je vprašal boga: "Bog, zakaj ženske jočejo?" "Ko sem ustvaril žensko, je morala biti izjemna. Ustvaril sem dovolj močno, da nosi breme sveta in dovolj nežno, da je prijetna. Dal sem ji moč dajati življenje, prijaznost, da sprejme zavrnitve, ki pogosto prihajajo s strani otrok. Dal sem ji moči, da vztraja, ko vsi obupajo. Prijaznost, da skrbi za družino, kljub boleznim in utrujenosti. Dal sem ji čustvenost, da brezpogojno ljubi svoje otroke, tudi kadar jo globoko prizadenejo. Dal sem ji moč vztrajati z možem z njegovimi napakami in stati na njegovi strani, ne da bi omagala... In končno, dal sem ji solze, da jih preliva, kadarkoli je potrebno. Vidiš sin moj, ženska lepota ni v oblekah, ki jih nosi, niti v lepoti obraza ali frizuri. Ženska lepota biva v njenih očeh. So vrata v njeno srce... vrata, kjer kraljuje LJUBEZEN. In pogosto skozi njene solze vidiš njeno srce! In resnično je. Ženske so močne, ko prenašajo stisko in težka bremena. Ko se borijo za to, v kar verjamejo in se zoperstavijo krivici. Ko ne sprejmejo zavrnitve, če menijo, da obstaja tudi boljši odgovor. Vsemu se odpovedo, da imajo njihove družine to, kar potrebujejo. Močne so tudi takrat, kadar menijo, da ni nobenega izhoda več. Vedo, da poljub in objem zdravita strta srca. Prinašajo veselje, ljubezen in upanje, imajo sočutje in živijo za ideale.



Spoštovani člani in članice – CIV . Vsi ki radi pesnite, pišete ali pa želite objaviti svojo življenjsko zgodbo v Naših vezeh, nam prosimo pošljite svoje prispevke na Društvo, saj bi bilo prav, da tudi mi pokažemo svoje talente, doživetja in zgodbe. ☺

DCIV Ljubljana

Matična številka: 5059747; Davčna številka: 89550935; t.t.r.: 02060 - 0019411484